

PROGAMMA SHIATSU CENTRO EDEREL MASSAFRA

SHIATSU E'

Nel cuore della filosofia c'è la consapevolezza di vivere un processo di crescita non per raggiungere lo scopo, ma perché la vita stessa è crescita. Lo Shiatsu è un'arte che si evolve costantemente come coloro che la praticano.

Lo Shiatsu è una terapia che applica pressioni sul corpo utilizzando pollici, palmi delle mani, gomiti e ginocchia, il tutto attraverso lo stato di presenza dell'operatore. Le pressioni agiscono in precise zone, canali e punti energetici, facendo fluire regolarmente l'energia, generando salute e benessere.

Lo scopo dello Shiatsu è quello di prevenire uno squilibrio interno e potenziando il flusso energetico.

Lo Shiatsu è una disciplina evolutiva, valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno. Lo Shiatsu genera una migliore qualità della vita qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti.

I benefici dello Shiatsu sono sul piano sintomatico e della prevenzione frutto di un'attività mirata alla cura delle disarmonie e al naturale processo evolutivo connesso al generale miglioramento della vitalità.

Il curriculum di studio è diviso in sette fasi, che comprendono tecnica, pratiche, meditazione e lezioni teorico-pratiche su concetti filosofici e energetici della Medicina Tradizionale Cinese. A questi si aggiungono cinque corsi complementari e otto seminari di approfondimento tecnico. Ognuna delle prime quattro fasi per la certificazione di formazione personale è sviluppata in due fine settimana. Le fasi per il diploma di qualificazione professionale (quinta, sesta e settima) durano sette giorni ciascuna.

**Responsabile Nazionale discipline Olistiche
Maestro L'Erede Pietro**