



Scuola formazione insegnanti hatha yoga e ayurveda



Scuola Internazionale di Formazione Insegnanti Hatha Yoga e Ayurveda dell'Istituto Ederel
patrocinata dall'E.Y.F.(EUROPEAN YOGA FEDERATION) e dal MOVIMENTO MONDIALE
PER LO YOGA E L'AYURVEDA

Sede in via San Francesco, 31 Massafra. L'Istituto Ederel si pone l'obiettivo di creare nuove e più complete figure professionali nel campo dello yoga, dello yoga-terapia e dell'ayurveda.

Entrambe le discipline sono in grado di rispondere alla richiesta sempre più pressante di recupero della salute sia a livello naturale-salutistico, sia spirituale.

Oltre a sviluppare una crescita personale, i partecipanti al corso avranno anche un sicuro sbocco lavorativo, sia per lo svolgimento di un'attività "in proprio", sia trovando impiego nelle numerose strutture, sorte recentemente e volte al recupero del benessere psicofisico come: scuole yoga e ayurveda, poliambulatori, centri benessere e termali, spa, grandi alberghi, centri vacanze, ecc.

Essi saranno in grado di tenere lezioni di yoga o ayurveda e di orientare le persone ad un corretto stile di vita; potranno essere da guida nel recupero del benessere fisico e mentale, attraverso l'applicazione di una dieta appropriata, consigliando pratiche di yoga o l'uso di rimedi ayurvedici; suggerire buone norme per mantenere il giusto equilibrio e la perfetta armonia tra mente e corpo, secondo la costituzione; eseguire pratiche terapeutiche individuali come massaggi ed altre numerose tecniche ayurvediche.

Il corso avrà la durata di quattro anni e si svolgerà in quaranta fine settimana (dieci all'anno, per quattro anni) per un totale di 640 ore.

A fine anno si terranno gli esami delle singole discipline verrà rilasciato il relativo attestato come previsto dal regolamento internazionale con i seguenti titoli riconosciuti dalla European Yoga Federation e dal World Movement for Yoga and Ayurveda:

1° Assistente Yoga: YOGA PRAVESH (1°anno – 150 ore)

2° Istruttore Yoga: YOGA PARICHAYA (2°anno – 300 ore)

3° Guida Yoga: YOGA SHIKSHAKA (3°anno – 450 ore)

4° Insegnante Yoga: YOGA SIROMANI (4°ANNO – 600 ORE)

Responsabile Nazionale discipline Olistiche
Maestro L'Erede Pietro