



RIFLESSOLOGIA PLANTARE

I E II LIVELLO BASE

DELLA SCUOLA DI FORMAZIONE EDEREL

LA TECNICA RIFLESSOGENA sfrutta il principio olistico della corrispondenza biunivoca tra il micro ed il macro cosmo, corrispondenza che troviamo nella pianta dei piedi, delle mani e delle orecchie.

Tale corrispondenza è generata dalle terminazioni nervose che finiscono sulla superficie del nostro corpo e che sollecitate generano input che arrivano ad ogni organo, neurone e cellula.

La tecnica in se ha la capacità di indurre l'omeostasi cellulare quindi di portare i sistemi all'equilibrio producendo “ la sinergia dei processi cellulari” promuovendo i processi di auto guarigione.

Il Centro Ederel nell'ottica della promozione al mantenimento dello stato di salute di ognuno, si prefigge di insegnare adeguatamente e correttamente i principi e le sequenze della tecnica Reflessogena Plantare, mantenendo salda la certezza che non può essere la tecnica ad indurre l'auto guarigione, quanto il percorso di consapevolezza che l'uso della tecnica stessa induce sull'operatore.

Le nostre cellule ripetono secondo una visione olistica, gli stessi conflitti vissuti dall'individuo ragion per cui se alla base della disarmonia vi è l'evidenziazione di un conflitto profondo e reiterato è chiaro che l'input riflessogeno darà un feed back utile alla riparazione del conflitto, anche se solo temporaneo e da qui il miglioramento sintomatico, fisico, emozionale ecc...

Per tali motivi durante il corso saranno forniti gli strumenti utili non solo al trattamento di terzi ma anche al processo di accrescimento attraverso tecniche per lo sviluppo della propria consapevolezza, da qui l'indispensabilità di praticare tecniche di meditazione, tecniche di consapevolezza corporea e di conoscenza di elementi energetico emozionali e tecniche di pranayama.

Nello spirito di ricerca e di studio Ederel stimolerà la pratica della conoscenza del proprio sè ad un processo di riscoperta di se stessi.

Con questo proposito Ederel auspica per ognuno di ritrovare la propria dimensione profonda ed interiore utile alla propria vita e crescita spirituale.

**Responsabile Nazionale discipline Olistiche
Maestro L'Erede Pietro**