

ORTHO-BIONOMY®

Che cosa é l'Ortho-Bionomy®

E` una forma leggera di lavoro che utilizza le naturali capacità autocorrettive del corpo. E` una tecnica dolce ed efficace e non conosce manipolazioni forzate. Le sue posizioni non sono mai dolorose o violente.

Che cosa significa Ortho-Bionomy?

Ortho = corretto, giusto

Bio = vita, natura

Nomy =norma, legge

ossia: "**Applicazione corretta delle leggi della vita**".

un po' di storia

L'Ortho-Bionomy® è stata sviluppata e fondata dall'osteopata canadese

Dr. Arthur Lincoln Pauls.

La scoperta che fece il suo collega osteopata Dr. L. H. Jones di applicare la legge di "azione-reazione"(I. Newton) sulla struttura umana per provocare un'autocorrezione fu per Arthur L. Pauls geniale:

"Non c'è più alcunché da correggere, il corpo è capace di equilibrarsi istintivamente !!"

. Così Arthur iniziò la sua ricerca, sviluppò il suo metodo e lo chiamò:

ORTHO-BIONOMY®

Oggi il suo metodo è insegnato in tutto il mondo.

La straordinaria accoglienza riscontrata da tale disciplina è dovuta alla sua estrema naturalezza ed efficacia, nel rispetto dei principi naturali.

Questa tecnica è basata sulla stimolazione dei riflessi autocorrettivi del corpo, cioè sulla capacità che ha il nostro organismo di ristabilire un equilibrio turbato da avvenimenti esterni. Una particolare attenzione viene quindi dedicata ai bisogni del corpo stesso.

Idealmente un essere umano è capace di correggersi da solo, ma la maggioranza di noi ha perso questa capacità.

Come si applica

Con molta delicatezza l'operatore cerca le posizioni più rilassanti e agevoli così da permettere al corpo stesso di scegliere il tempo e il modo giusto per il suo riequilibrio. Tale tecnica lavora in direzione del trauma stesso facendo rivivere il momento che ha causato la disarmonia, ma questa volta in condizioni di dolcezza e sicurezza.

A chi è indicata

A chiunque soffra di dolori articolari e muscolari, scoliosi, lordosi, schiacciamento delle vertebre, ernia discale, miopia, strabismo, dismetria e rotazione del bacino, dismetria facciale e problematiche della mandibola, alluce valgo, problematiche delle ginocchia, distorsioni delle caviglie, vertigini ecc. E' pure indicata a chi è stressato fisicamente o emotivamente.

Responsabile Nazionale discipline Olistiche
Maestro L'Erede Pietro