



CORSO TECNICO

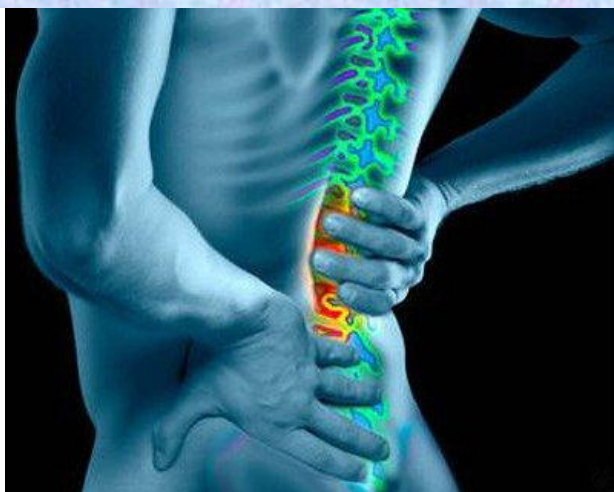


PREVENZIONE E GINNASTICA NELLE PROBLEMATICHE DELLA COLONNA VERTEBRALE

Prof. Claudio Fassari

Roma, 18 gennaio 2015

orario 9:00 - 18:00



Destinatari:

Istruttori e trainer di ogni disciplina sportiva, insegnanti di danza, educatori e animatori dell'infanzia, massoterapisti, professionisti interessati al tema. Richieste conoscenze anatomo-fisiologiche di base, con elementi già acquisiti di terminologia cinesiologica corretta.

Contenuti:

1. accostamento tecnico e pratico nei soggetti interessati da varie problematiche della colonna vertebrale
2. indicazioni e valutazioni delle problematiche anche da referto medico
3. criteri di intervento adattati alle persone, ai gruppi, all'ambiente, - interventi individuali e manuali non invasivi
4. esercizi di base e loro conduzione
5. metodologica e creativa con gli attrezzi più o meno a disposizione o senza attrezzi

**CERTIFICAZIONE: ATTESTATO CORSO
AGGIORNAMENTO TECNICO**



DOVE: palestra 61WellnessClub - via A. Paolucci 9 - 00151 Roma

COSTO: 120,00€ (chiusura iscrizioni 15 gennaio)

n.b. il corso verrà svolto con la partecipazione di minimo 10 iscritti

INFO E ISCRIZIONI:

FEDERITALIA Settore Nazionale Fitness

via Giovanni De Calvi, 79/A - 00151 Roma

tel. 06 5343427 cell. 3914566239

mail. info@fitness-factory.it

web www.fitness-factory.it

